

Petra Schweighofer

Integrative Gestalt Beraterin, Trainerin für TMB, Mentaltrainerin

Über mich:

Seit über 20 Jahre begleite ich Menschen unterschiedlichsten Alters im Einzel- und Gruppensetting. Ursprünglich komme ich aus der Klein- und Kleinstkindpädagogik und war schon früh damit vertraut, Einrichtungen und Mitarbeiter zu führen. Wie wichtig es ist, gut auf sich selbst zu achten, einen Ausgleich zum beruflichen Alltag zu finden, den Spagat zwischen Privat und Beruf in Balance zu bringen, bemerkte ich sehr früh an mir und meinen MitarbeiterInnen und so bildete ich mich ständig weiter im Bereich Psychologie, Kommunikation, Persönlichkeitsentfaltung.

Als TMB-Trainerin habe ich meinen persönlichen Ausgleichsport – Bogenschießen und meinen Beruf als Lebensberaterin vereint und biete ganzheitliche Seminare und Workshops in meiner Institution „Haboki“ an. Um Menschen im gesamten deutschsprachigen Raum meine Angebote zugänglich zu machen, veranstalte ich auch immer wieder Online – Seminare.

Das Besondere an meinen Angeboten:

- Inhalte, die Dein Leben verändern
- Ganzheitlich und Achtsam
- Mit spannenden, kreativen Methoden, sodass die Workshops/Seminare zum Erlebnis werden

Ein weiteres Angebot:

Gemeinsam mit meinem Mann, betreibe ich auch ein Bogenkino im Haboki (HARTbergerBOgenKIno). Hier finden Klein- bis Großgruppen Erlebnisse, Erfahrungen und Erkenntnisse, denn auf Wunsch bieten wir hier nicht nur Teamevents an, sondern auch Teambuildings.

Aktuelle Workshops:

Jeden 1. Donnerstag im Monat findet ein TMB-Kraftquellenabend zu verschiedenen Themen statt. Ziel dieser Abende ist es, wieder gut bei sich selbst anzukommen, sich mit seiner Seele zu verbinden, um daraus Kraft zu schöpfen. Online und Vorort!

Kontakt:

petra.haboki@gmail.com

+436507578709

www.haboki.at